

Mantenga la seguridad de su comunidad: vacúnese y utilice su cubrebocas.

### Puntos Claves:

1. La vacuna COVID-19 es muy eficaz para evitar que usted se enferme gravemente y propague el virus.
2. La vacuna reduce en gran medida el riesgo de contraer y propagar nuevas variantes de COVID, pero aún así, las personas vacunadas pueden transmitirla. Por eso es importante seguir usando un cubrebocas cuando esté en lugares cerrados o en contacto cercano.
3. Personas vacunadas deben continuar tomando medidas preventivas para cuidarse a sí mismo y a los demás.



Rural Women's Health Project  
www.rwhp.org



©2022 Creada por Farmworker Justice y Rural Women's Health Project.

PODER en SALUD es un proyecto nacional de PROCEED, Inc., financiado en su totalidad por los Centros de Control de Enfermedades y Prevención (CDC) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos bajo la oportunidad de financiación BBHLCC CDC/HHS (Desarrollo de la capacidad de la comunidad latina/hispana) con asistencia económica por un total de \$2.300.000, financiado en su totalidad por CDC/HHS. El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente los puntos de vista o respaldo de los CDC o del gobierno de los Estados Unidos.

Con David aprendemos precauciones para cuidarse uno al otro



Trabajando en la bodega, David encuentra a Helena....



Espera, David... ¿Por qué se quita el cubrebocas?



Hace mucho calor. Y además, ya me vacuné.



Lo sé. Pero el COVID no ha terminado, hay nuevas variantes que son muy contagiosas..



Tenemos que seguir usando nuestros cubrebocas cuando estemos adentro.



¡Pero pensé que la vacuna me protegía!



¡Sí lo hace!

La vacuna contra el COVID-19 es la mejor protección contra los casos graves, la hospitalización y la muerte - e incluso contra la nueva variante.



Entonces, ¿por qué tengo que incomodarme con un cubrebocas?



Porque usted todavía puede transmitir el virus COVID-19 a otros... incluso si está vacunado.

Y hay muchas personas, como los niños, que aún no están vacunados y podrían enfermarse gravemente.



Oh, no había pensado en eso.



Mi hijo solo tiene 3 años y aún no puede vacunarse.

¿Qué más podemos hacer para protegernos?



Hay tres pasos adicionales...



Lavarse las manos



Mantener la distancia



Hacerse la prueba

¡Gracias por sus consejos, Helena! Haré lo que sea necesario para proteger a mi hijo.



Por supuesto, David. Al seguir estos pasos, ¡podemos cuidarnos entre todos!



## LA PREVENCIÓN DESPUÉS DE LA VACUNA GUIA PARA PROMOTORES

“Con David aprendemos precauciones para cuidarse uno al otro”

### 1. Diálogo inicial

Comience con una presentación, como por ejemplo:

*“Hola, mi nombre es [nombre]. Soy un promotor que trabaja para [organización]. Me gustaría brindarles información sobre sobre las nuevas variantes de COVID- 19, como la variante Ómicron. ¿Qué escucharon sobre las variantes de COVID-19?”*

Brinde a los participantes la oportunidad de responder, luego diga:

*“Me gustaría analizar esto con ustedes, por lo tanto les presento algunos materiales para iniciar nuestra charla.”*

### 2. Lea la fotonovela en voz alta con los trabajadores

#### Consejo respecto de la capacitación

Si se dirige a varias personas, asigne una parte a cada una y haga que actúen el guión.

### 3. Análisis

Luego de revisar los materiales, pídale a uno de los participantes que resuma la historia.





Luego, analicen las siguientes preguntas. Tómese el tiempo necesario para abordar las dudas, preocupaciones o preguntas que puedan surgir.

- a. ¿Qué hacían para prevenir el COVID-19 antes de recibir la vacuna (en caso de estar vacunado)? ¿Qué hacen ahora?
- b. ¿Qué escucharon sobre la prevención del COVID-19 luego de la vacunación?
- c. ¿Qué piensan de las sugerencias para la prevención que se realizan en la fotonovela?
- d. ¿Sienten alguna diferencia luego de haber leído la fotonovela?
- e. ¿Cuál es el desafío de continuar con la prevención del COVID-19?
- f. ¿Aprendieron algo nuevo con la fotonovela?
- g. ¿Qué otra información les gustaría recibir?

#### 4. Recursos

Antes de la sesión, busque la información de contacto de las personas y organizaciones locales que puedan brindarles más información a los participantes. Escríbalas aquí.

Luego, use estos recursos para contestar las preguntas y conectar a las personas con los servicios que necesitan.

- *Información general sobre la prevención luego de la vacunación:* <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated-guidance.html>
- *Información general sobre las variantes:* <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/variants/variant.html>
- *Número de teléfono de un centro de salud local o del Departamento de Salud:* \_\_\_\_\_
- *Otros números de teléfono:* \_\_\_\_\_



### Consejos respecto de la capacitación

- A lo largo de la sesión, controle a los participantes y observe su lenguaje corporal para saber cómo se sienten.
- Dirija a las personas a los recursos para que cuenten con información confiable que puedan consultar en caso de sentirse inseguros.
- Ofrezca continuar la conversación con ellos más tarde, en caso que lo necesiten.

## 5. Puntos clave

Antes de finalizar, revise estos puntos clave:

- La vacuna contra el COVID-19 es muy eficaz para prevenir una infección grave y para evitar el contagio del virus.
- La vacuna reduce ampliamente el riesgo de enfermarse y transmitir la variante Delta; aunque aún es posible que las personas completamente vacunadas lo transmitan. Por ello es importante usar mascarilla en lugares cerrados o cuando están en contacto cercano con otras personas.
- Aun cuando estén completamente vacunados, deben continuar tomando medidas de prevención para protegerse a ustedes mismos y a los demás.



## Medidas de acción

Recuerde a los participantes:

- Aun cuando estén completamente vacunados, usen mascarilla, lávense las manos y mantengan la distancia cuando sea posible.
- Protejan a su comunidad.

*PODER en SALUD es un proyecto nacional de PROCEED, Inc., financiado en su totalidad por los Centros de Control de Enfermedades y Prevención (CDC) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos bajo la oportunidad de financiación BBHLCC CDC/HHS (Desarrollo de la capacidad de la comunidad latina/hispana) con asistencia económica por un total de \$2.300.000, financiado en su totalidad por CDC/HHS. El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente los puntos de vista o respaldo de los CDC o del gobierno de los Estados Unidos.*

