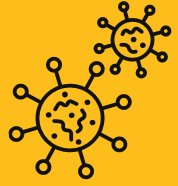




Información Vital: Comprendiendo COVID-19, VRS, gripe y resfriado común



VIRUS	Tiempo entre exposición y síntomas	SÍNTOMAS	BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA SI:
COVID-19 	2-14 días	<ul style="list-style-type: none"> Fiebre y/o escalofríos Tos Falta de aliento o dificultad para respirar Pérdida del gusto y/o del olfato 	<ul style="list-style-type: none"> Dolor persistente en el pecho y/o presión Confusión Incapacidad para mantenerse despierto Labios o cara azulados
VRS  Virus respiratorio sincitial	2-8 días	<ul style="list-style-type: none"> Disminución del apetito Tos Estornudos Fiebre Dificultad para respirar 	<ul style="list-style-type: none"> Sibilancias Signos de deshidratación Dificultad para respirar Labios y boca azulados Fiebre
Gripe  Virus de la influenza A y B	1-14 días	<ul style="list-style-type: none"> Nariz congestionada o con secreción nasal Dolores musculares Cansancio Dolores de cabeza Vómitos y diarrea 	<ul style="list-style-type: none"> Mareo de Repente Confusión Vómitos constantes Fiebre recurrente Tos empeorada
Resfriado Común 	1-3 días	<ul style="list-style-type: none"> Estornudos Dolor de garganta Tos Dolor de cabeza leve Dolores corporales leves 	<ul style="list-style-type: none"> Fiebre durante más de 4 días Síntomas que duran más de 10 días Dificultad para respirar





Mantén saludables a los adultos mayores en tu vida siguiendo las Estrategias Centrales de Prevención en el sitio web del Departamento de Salud de Rhode Island escaneando el código QR--->



VIRUS	TRATAMIENTO	PREVALENCIA EN PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS	FARMACIAS Y CENTROS DE SALUD
<p>COVID-19</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Medicamentos antivirales: Remdesivir y Paxlovid • Cuidados de apoyo (reposo, hidratación, etc.) 	<p>En comparación con las personas de 18 a 39 años, las personas mayores de 75 años tienen aproximadamente 9 veces más probabilidades de morir por COVID-19.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Farmacia de Black Stone Valley Community Health (BSVCH) ubicada en Pawtucket, Central Falls, Lincoln, Cumberland y Providence.
<p>VRS</p>  <p>Virus respiratorio sincitial</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cuidados de apoyo: oxígeno e hidratación • Hospitalización para casos graves 	<p>Cada año, se estima que entre 60,000 y 160,000 adultos mayores en los Estados Unidos son hospitalizados debido a la infección por VSR y entre 6,000 y 10,000 fallecen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • BSVCH ofrece servicios de entrega gratuitos solo los martes y jueves; Debe llamar con 24 horas de anticipación para recibir la entrega gratuita desde la farmacia de BSVCH.
<p>Gripe</p>  <p>Virus de la Influenza A y B</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Medicamentos antivirales: Tamiflu y Relenza • Descanso e hidratación 	<p>Entre el 70% y el 85% de las muertes relacionadas con la gripe estacional en los Estados Unidos han ocurrido entre personas de 65 años o más.</p>	<p><u>Centros de Salud:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Clínica Express del Providence Community Health Center
<p>Resfriado Común</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Gotas nasales de solución salina • sin receta medicamentos para aliviar el dolor 	<p>En promedio, los adultos mayores de 65 años tienen de 2 a 4 resfriados al año, principalmente durante la temporada más fría.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cuidado Conveniente de los Centros de Salud de Thundermist en Wakefield, West Warwick y Woonsocket; • Clínica Minute de CVS

Para obtener más información y recursos sobre estos virus, comuníquese con:

Progreso Latino - Laura Bermol: 401-648-8857 o visite el sitio web del Departamento de Salud de Rhode Island

