

TIPOS DE MASCARILLAS MÁS COMUNES

Si bien las máscaras son opcionales en algunos lugares, continúan siendo requeridas en ciertos lugares como centros de salud, hospitales y hogares de ancianos. Se ha demostrado que las máscaras son altamente efectivas en reducir el COVID-19 y otros virus. Sigamos a salvo y protejamos a nuestros seres queridos.

LAS MASCARILLAS DE TELA PUEDEN FABRICARSE CON DISTINTOS TIPOS DE TELA Y HAY MUCHOS TIPOS DE MASCARILLAS DE TELA DISPONIBLES.

Use mascarillas de tela con:

- ✓ Un buen ajuste en la nariz, la boca y el mentón para evitar fugas
- ✓ Múltiples capas de tela respirable y de trama cerrada
- ✓ Varilla nasal
- ✓ Una tela que bloquee la luz al colocarla frente a una fuente de luz consideraciones sobre mascarillas tejido cerrado



MASCARILLAS PARA PROCEDIMIENTOS. LAS MASCARILLAS DESECHABLES PARA PROCEDIMIENTOS PUEDEN CONSEGUIRSE FÁCILMENTE. SUELEN LLAMARSE MASCARILLAS QUIRÚRGICAS O MASCARILLAS PARA PROCEDIMIENTOS MÉDICOS.

Use mascarillas para procedimientos con:

- ✓ Un buen ajuste en la nariz, la boca y el mentón para evitar fugas
- ✓ Múltiples capas de material no tejido
- ✓ Una varilla nasal



CÓMO AJUSTAR MEJOR LAS MASCARILLAS DESECHABLES Y DE TELA Y ESTAR MÁS PROTEGIDO

- ✓ Use dos mascarillas (una mascarilla desechable abajo y una mascarilla de tela arriba)
- ✓ Combine una mascarilla de tela o mascarilla desechable con accesorios de ajuste
- ✓ Pliegue las mascarillas de 3 capas y anude las bandas para las orejas donde se unen con el borde de la mascarilla

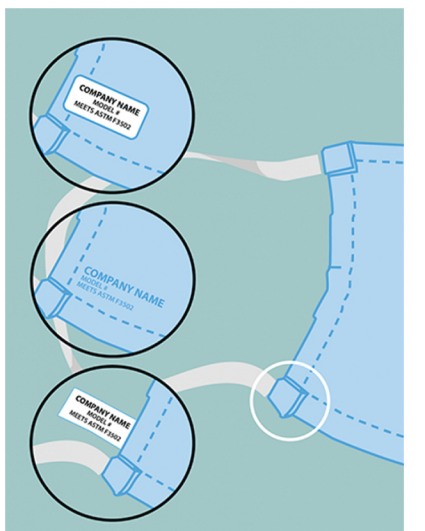


MASCARILLAS N95 APROBADAS POR NIOSH

Lo que debe saber acerca de los respiradores aprobados por el NIOSH

- ✓ Cuando se usan constantemente y de manera adecuada, brindan el más alto nivel de protección frente a las partículas, incluido el virus que causa el COVID-19.
- ✓ Filtran hasta el 95 % de las partículas del aire si están aprobados por el NIOSH y se ajustan bien.
- ✓ Se adhieren perfectamente al rostro cuando se ajustan correctamente.

Siga las instrucciones del fabricante, sin modificaciones, sobre cómo usar, almacenar, limpiar y desechar correctamente la mascarilla.



PARA MÁS INFORMACIÓN



Llame a **Migrant Health Center, Inc.** para obtener recursos de salud, orientaciones sobre mascarillas y servicios incluyendo vacunación al (787)805-2900. Para más información sobre COVID-19 visita <https://www.poderensalud.org>, o www.CDC.gov

Declaración de recibimiento de los CDC: PODER en SALUD es un proyecto nacional de PROCEED, Inc., financiado en su totalidad por los Centros de Control de Enfermedades y Prevención (CDC) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos bajo la oportunidad de financiación BBHLCC CDC/HHS (Desarrollo de la capacidad de la comunidad latina/hispana) con asistencia económica por un total de \$2.300.000, financiado en su totalidad por CDC/HHS. El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente los puntos de vista o respaldo de los CDC o del gobierno de los Estados Unidos.

